



睦鄰社華人社區活動會訊 TNG Chinese Program Newsletter

攜手回顧 · 展望新程

Looking Back with Gratitude, Moving Forward Together –

迎來嶄新的2026年，我們滿懷感恩與喜悅，回顧2025年下半年的點點滴滴，活動內容豐富多彩，長者們不但增長了見識，也加深了彼此之間的友誼。

2025年6月，我們一同遊覽了貴湖大學植物園，欣賞四季交織的美麗景色，隨後前往聖積及農夫市場，大家收穫滿滿、滿載而歸。同月亦參加了太極籌款活動，大家在強身健體之餘，亦為慈善出一分力，別具意義。7月到訪彼德堡，參觀世界聞名的水閘工程；8月走進農場體驗摘桃之樂，親近大自然。

9月，我們隆重慶祝倍康華人耆英會成立35周年，當天活動圓滿成功，並表彰多年來默默付出的義工及一直支持我們的參加者，在此衷心致謝。12月舉行的音樂籌款活動同樣反應熱烈，共籌得善款**\$8,070**，感謝大家踴躍捐款，支持社區活動發展。同時亦安排了欣賞聖誕燈飾活動，為節日增添溫馨氣氛。

此外，我們持續舉辦每月手機班，以及陳建冰老師的素描班、施楨老師的花鳥國畫班，讓長者們不斷學習新知識、培養興趣。期望在新的一年里，大家繼續積極參與各項活動，動靜皆宜，身心受益，共同迎向更充實、更健康的生活。

As we welcome the new year of 2026, we do so with gratitude and joy as we look back on a vibrant and meaningful second half of 2025. Our wide range of activities not only broadened our seniors' horizons, but also strengthened friendships and community connections.

In June 2025, we visited the University of Guelph Arboretum, where everyone enjoyed the beautiful scenery, followed by a trip to the St. Jacobs Farmers' Market, with participants returning home with many delightful purchases. That same month, we took part in the TNG Challenge - Tai Chi fundraising event, combining physical exercise with giving back to the community. In July, we traveled to Peterborough to visit the world-famous lift lock, and in August, we enjoyed a farm visit to pick fresh peaches and experience nature firsthand.

September marked a very special milestone as we celebrated the 35th anniversary of Pui Hong Chinese Seniors Program. The celebration was a great success, and we took the opportunity to recognize and thank our long-time volunteers and participants for their continued dedication and support. In December, our Music-a-thon fundraising event received an enthusiastic response, raising a total of **\$8,070**. We sincerely thank everyone for their generous donations and strong support. We also organized a Christmas lights tour, adding warmth and festive cheer to the holiday season.

In addition, our regular programs—including monthly smartphone classes, sketching classes with instructor JianBing Chen, and Chinese painting classes with instructor Zhen Shi—allowed participants to learn new skills and expand their knowledge. We encourage everyone to continue taking part in our activities, which promote both physical and mental well-being, as we move together toward a healthy, fulfilling, and enriching year ahead.

六月回顧 June Lookback



6月祝壽會 Birthday Party



太極慈善籌款 TNG Challenge



貴湖大學植物園聖積及農夫市場一日游 Day trip



7月祝壽會July Birthday Party



五臺山彼得堡游船一日游Day Trip



熱鬧的八月 August



8月祝壽會 Aug Birthday Party



農場摘桃瀑布花鐘一日游 Day Trip



九月的慶典 September



倍康華人耆英會成立35周年慶



摘蘋果一日游



金秋十月October



祝壽會 Birthday Party



秋游 Day Trip



豐富的十一月 November



祝壽會 Birthday Party



講座 Workshop



一日游 Day Trip



充滿節日喜悅的十二月 December



聖誕聯歡會 Christmas Party



聖誕聚餐 Holiday Party



多彩多姿興趣班



和諧粉彩班



花鳥國畫班



水彩班



手機班





素描班 書法班



手工班



祝壽會捐贈名單

Donation List

6月 June

關依萍	\$100
廖真英	\$50
陳華強	\$50
梁潔冰	\$50
黃雪芳	\$50
易寶儀	\$50
洪啓文	\$50
凌恆聞	\$30
李愛華	\$30
林彩鳳	\$30
黃克立	\$20
張珍	\$20
陳素蘭	\$20
合計	\$550

7月 July

林氏好	\$100
易寶儀	\$50
黃克立	\$50
張愛蓮	\$50
劉木蘭	\$50
岑醒華	\$50
閔金開	\$30
李素芬	\$30
胡林翬	\$20
合計	\$430

10月 October

何愛裘	\$50
談虹霞	\$50
鄧小蝶	\$50
易寶儀	\$50
Tiet, Heather	\$50
陳建冰	\$30
李素芬	\$30
關金開	\$30
王顧瑞珍	\$30
張珍	\$20
盧建生	\$20
Edith Jung	\$5
合計	\$415

8月 August

鍾鏡云	\$200
唐麗蓮	\$100
黃清珠	\$100
陳蕙芳	\$100
林氏好	\$100
李園榮	\$60
梁玉卿	\$50
黎綺君	\$50
聶碧峰	\$50
王顧瑞珍	\$50
凌玉燕	\$50
周瓊珍	\$50
閔金開	\$30
余秀床	\$30
李綺卿	\$25
謝汝金	\$20
張珍	\$20
合計	\$1085

11月 November

李綺卿	\$200
翁艷英	\$100
梁惠萍	\$53
徐國賢	\$50
溫國鎮	\$38
施楨	\$30
合計	\$471

9月 September

龔月玲	\$400
游越萍	\$100
李綺卿	\$100
唐麗蓮	\$100
周曼華	\$85
胡潔明	\$50
伍順意	\$50
耿儀娟	\$50
吳瓊玉	\$50
趙敬璋	\$50
李保勝	\$50
吳耀明	\$50
鍾婉華	\$30
朱麗仙	\$20
周潔英	\$20
Amelia Wong	\$20
夏秀芳	\$20
周雪華	\$20
黃克立	\$20
張珍	\$20
Peter Tang	\$20
合計	\$1325



祝壽會捐贈名單

Donation List

6月June	張愛蓮	梁惠萍	葉潔芳	關依萍	陳素蘭	梁潔冰
	花生醬5瓶	龜苓膏3盒	餅乾4包	利事25封	米粉5包	血壓計2個紙巾座1個，水壺2個公仔1個

7月July	張愛蓮	李星華	黃克立	游越蘭
	速溶咖啡5盒，罐頭5罐	意粉10包	咖啡2罐，米粉3包	布袋100個

8月August	張愛蓮	李星華	李綺卿	游越蘭	凌玉燕	黃雪芳	周瓊珍
	罐頭6罐	意粉10包	糖漿6瓶	薯片80包，餅乾10盒	粉絲3包	果凍3大盒	無花果1盒，意粉4盒

9月September	張愛蓮	游越蘭	邊亞平
	意粉10包	紀念背包200個，禮物20份	餅乾2盒

10月October	張愛蓮	施楨	黃克立	游越蘭	洪啓文	Zoe	Cindy Phung	Jannette Tse
	罐頭10罐	親筆畫2幅	即食面3包 米粉4包	布袋100個	利事10封	月餅1盒	涼粉4盒 罐頭6罐， 意粉10包	利事3封

11月November	Queenie Wu	劉玉笑	鍾鏡云	梁惠萍	徐國賢	游越蘭
	禮物卡5張	麵4包	潤膚露2大瓶，首飾46件，冬天帽子6頂	杏仁糖3包	粉3包，利事2封	洗潔精80瓶

12月December	林彩鳳	陳錦世	游志釗 游越萍	游越蘭	黃克立	梁惠萍
	攪拌機1台，大禮物包5份	大禮物包5份	排粉80包，年曆150本	排粉70包，禮物65份	曲奇餅7罐	曲奇餅6罐



睦鄰社

February 2026 二零二六年二月活動表

星期日	星期一 粵語	星期二	星期三	星期四 粵語	星期五 國語	星期六
1	2 10am-11am 長者健身運動 11am-12nn 卡拉 OK 10:30am-3pm 手腦活動 1:30pm-3pm 卡拉 OK	3	4	5 10am-11am 長者健身運動 11am-12nn 唱歌班 11am-3pm 手腦活動 1:30pm-3pm 手工製作班	6 10am-3pm 古箏, 二胡, 結他 10am-3 pm 現場活動、空靈鼓 11am12nn 長者健身運動 12-1pm 午餐 \$5/人 1pm-3pm 唱歌&排舞	7
8	9 10am-11am 長者健身運動 11am-12nn 卡拉 OK 10:30am-3pm 手腦活動 1:30pm-3pm 卡拉 OK	10	11	12 10am-11am 長者健身運動 11am-1pm 團年聚餐 11am-3pm 手腦活動 1:30pm-3pm 手工製作班	13 10am-3pm 古箏, 二胡, 結他 10am-3 pm 現場活動、空靈鼓 11am12nn 長者健身運動 12-1pm 團年午餐 \$10/人 1pm-3pm 唱歌&排舞	14
15	16 Family Day 家庭日假期活動暫停	17 	18	19 10am-1pm 新春團拜聚餐 1:30am-3pm 手腦活動 1:30pm-3pm 素描班	20 10am-3pm 古箏, 二胡, 結他 10am-3 pm 現場活動、空靈鼓 11am12nn 長者健身運動 12-1pm 午餐 \$5/人 1pm-3pm 唱歌&排舞	21
22	23 10am-11am 長者健身運動 11am-12nn 卡拉 OK 10:30am-3pm 手腦活動 1:30pm-3pm 卡拉 OK	24	25	26 10am-11am 長者健身運動 11am-12nn 唱歌班 11am-3pm 手腦活動 1:30pm-3pm 花鳥國畫班	27 10am-3pm 古箏, 二胡, 結他 10am-3 pm 現場活動、空靈鼓 11am12nn 長者健身運動 12-1pm 午餐 \$5/人 1pm-3pm 唱歌&排舞	28

星期一, 星期四: 11 Coatsworth Cres. 公寓茶廳: 麻將、卡拉 OK、跳舞、健身運動、講座
 星期五: 8 Amroth Ave. 漫信會地庫: 古箏、二胡、吉他班、跳舞、卡拉 OK、唱歌班、乒乓球、太極功夫扇班、長者健身運動等
 查詢電話: (416)693-4762 蘇太 郭姑娘

TNG
Community Services

睦鄰社

CENTRAL NEIGHBOURHOOD HOUSE
NEIGHBOURHOOD LINK
ST. STEPHEN'S COMMUNITY HOUSE

Pui Hong Chinese Seniors Program / Mandarin Community Support Group

倍康華人耆英會

中文社區互助會

金馬賀新歲

Lunar New Year Celebration

3月2日星期一正月十四日上午十點到下午一點

Monday March 2nd, 2026 10am-1pm

精彩表演 豐富禮物 新春聚餐

Performances, lucky draw, lunch...

Grandeur Palace 華麗宮大酒樓 \$40/人

查詢 Info: (416)693-4762

